

*DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO*

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGHI** **Manifestazione inserita nella World Athletics Global Calendar**

Roma, Sabato e Domenica 9 e 10 Marzo 2024

### **AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID634268** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Marzo 2024 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Marzo 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**JUNIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**ALLIEVI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

**CADETTI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

**NORME TECNICHE:** Ogni atleta può prendere parte a due gare.  
Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores.

**REFERENTI: Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**Delegato tecnico:** Federica Lombardi

**Rappresentante Federale:** Fabio Martelli – Mario Cotogno

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2024.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara.

### PROGRAMMA ORARIO

<b>SABATO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
13:00	MARTELLO	Cadette - Allieve - Femm
14:30	MARTELLO	Juniores - Pro/Sen – Femm
15:30	DISCO	Cadette, Allieve – Juniores, Pro/Sen
16:40	GIAVELLOTTO	Cadette, Allieve – Jun/Pro/Sen – Femm

<b>DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
10:30	MARTELLO	Juniores, Pro/Sen – Masch
11:15	MARTELLO	Cadetti, Allievi – Masch
12:05	DISCO	Juniores - Pro/Sen – Masch
13:10	DISCO	Cadetti - Allievi – Masch
14:15	GIAVELLOTTO	Juniores, Pro/Sen – Masch
15:20	GIAVELLOTTO	Cadetti, Allievi – Masch

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*